

NOW

NOT • ORDINARY • WORLD

FWD
insurance

ISSUE : 04
OCTOBER - DECEMBER
2024

What's Next on the Horizon?

HIGHLIGHT

เติมสีสันความสนุก
ด้วยเทรนด์สุดฮอตส่งท้ายปี

NOW OR NEVER

รวมเทศกาลน่าเที่ยวจากทั่วโลก

FUN

การคอลแลบสุดเจ๋งสร้างมูลค่า

FRESH

NK Cells ยอดนักสู้ภัยมะเร็ง

WEEKEND

ความสุขแสนเรียบง่ายที่ศิลปะสร้างได้



“POP OF THE MOMENT:
THE NEXT BIG THING”

Pop of the Moment: Discover the Next Big Thing

ภาพนี้สร้างโดย AI (Artificial Intelligence)



เดวิด โคอูมิช
ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร ประจำประเทศไทยและกัมพูชา
บริษัท เอฟดับบลิวดี ประกันชีวิต จำกัด (มหาชน)

สวัสดีครับ อีกไม่กี่ชั่วโมงก็จะถึงเวลาสิ้นปีแล้ว NOW ในฉบับส่งท้ายปีเล่มนี้ เราขอเติมสีสันความสุขให้กับทุกคนด้วยเทรนด์และกิจกรรมที่มาแรงในช่วงนี้ ไม่ว่าจะเป็นเมืองสุดฮิตน่าเที่ยว การดูแลสุขภาพรูปแบบใหม่ ๆ หรือการเติมเต็มความฝันในวัยเยาว์ ตามอ่านไอเดียดี ๆ ได้ใน NOW: Highlight ส่วนใครที่กำลังอยากไปสัมผัสประสบการณ์ใหม่กับงานเทศกาลในช่วงปลายปีจนถึงต้นปีหน้า รวมถึงตลาดคริสต์มาสจากเมืองดังในยุโรป และสถานที่สำหรับฉลองปีใหม่ ต้องไม่พลาด Now or Never รับรองได้ไอเดียสำหรับแพลนทำกิจกรรมสนุก ๆ อย่างแน่นอน

เรื่องของสุขภาพก็สำคัญ เพราะถ้าอยากใช้ชีวิตให้สนุกและมั่นใจ ปัจจัยความแข็งแรงก็สำคัญ NOW: Fresh ฉบับนี้อยากให้คุณรู้จัก NK Cells พระเอกคนสำคัญของระบบภูมิคุ้มกันร่างกายที่ว่ากันว่ามีส่วนช่วยในการเอาชนะโรคร้ายอย่างมะเร็งได้ สำหรับใครที่อยากหาทริปท่องเที่ยวเมืองที่ไม่ใช่ยอดและได้ครบทุกรสชาติ นานี้ต้องยกให้เชียงใหม่ครับ ตามอ่านสถานที่ที่น่าสนใจของเชียงใหม่ได้ที่ NOW: Travel คนรักความอร่อยที่อยากได้ประสบการณ์ใหม่ ๆ NOW: Taste มีร้านอาหารไทยคอนเซ็ปต์น่าสนใจให้ตามไปลองกัน ส่วนถ้าอยากเติมไอเดียแนวธุรกิจ เรามีเรื่องสนุก ๆ ของโปรเจกต์การร่วมงานไอเดียแปลกแหวกแนวของแบรนด์ต่าง ๆ ให้แวะไปที่ NOW: Fun และ NOW: Wealth แนวคิดการใช้ชีวิตที่ผสานเทคโนโลยีมาสร้างความสุขและอิสระของนักการตลาดมือทองของบ้านเรา เรียกว่าฉบับนี้มีครบรสทุกด้านการใช้ชีวิตให้คุณจริง ๆ

เรายังมีเรื่องราวดี ๆ และสิทธิพิเศษสำหรับคุณผู้อ่านอีกมากมายรออยู่ใน NOW ฉบับนี้ ให้คุณได้อ่านและได้ลองสัมผัสประสบการณ์ใหม่ เติมเต็มความสุขให้กับการใช้ชีวิตของคุณครับ

CONTENTS

HILIGHT
POP OF THE MOMENT
DISCOVER THE NEXT BIG THING



PAGE
4

NOW OR NEVER
COUNTDOWN
TO ALL THE FUN



PAGE
10

FUN
THE COOLEST
COLLABORATIONS



sculpture

PAGE
14

FRESH
รู้จัก NK Cells
เซลล์ยอดนักสู้ที่ปกป้องเรา
จากมะเร็ง



PAGE
15

TRAVEL
SHANGHAI
เมืองสุดป๊อปที่ปีนี้ต้องไป!



PAGE
27

NOW
NOT • ORDINARY • WORLD

ISSUE : 04
OCTOBER – DECEMBER
2024

What's Next
on the Horizon?

	PAGE
WEALTH คุณรณพงศ์ คำนวนทิตยป์ นักบริหารมากประสบการณ์	18
WEEKEND A Portrait of Happiness ศิลปะแห่งความสุขแสนเรียบง่าย	21
DESIGN Green Living งานดีไซน์ที่ดีต่อเราและดีต่อโลก	24
TASTE Kwann: Delicious Charm of Smokiness เปิดประสบการณ์ความอร่อยกรุณกลิ่นควันไฟ	31
BITE A Seafood Feast อร่อยกับซีฟู้ด มะรุ่มมะตุ้มมือสนุกของทุกการรวมตัว	34
MOMENT Frozen Frontiers ทะเลทรายโกบี ประเทศมองโกเลีย	36

เนื้อหาและรูปเล่มผลิตโดย : บริษัท ไอเฟ่น โดอะลือก จำกัด (ประเทศไทย) โทร. 0-2253-8339



Pop of the Moment: Discover the Next Big Thing

มาเติมความ Pop ให้ชีวิตได้มีสีสันและความสนุกในช่วงท้ายปีด้วยเทรนด์ และกิจกรรมสุดฮอตที่พร้อมพาคุณออกจากกรอบเดิม ๆ สู่การสัมผัส ประสบการณ์ใหม่ ๆ ที่น่าตื่นเต้น ทั้งการเดินทางเพื่อเปิดมุมมองใหม่ ๆ หรือการดูแลตัวเองด้วยวิธีที่แปลกและท้าทาย ที่จะช่วยให้คุณส่งท้ายปี ไปพร้อมแรงบันดาลใจใหม่ ๆ มากไปกว่ามีอะไรน่าสนใจบ้าง

PLACE

จอร์เจีย:

ความงามแบบยุโรปในราคาที่เอื้อมถึง



ถ้าคุณใฝ่ฝันถึงการเที่ยวชมวิวสวย ๆ แบบในแถบยุโรปแต่ไม่อยากเสียค่าใช้จ่ายสูง จอร์เจียอาจเป็นคำตอบที่คุณกำลังมองหา ประเทศนี้กำลังเป็นจุดหมายยอดฮิตในหมู่นักเดินทาง ด้วยธรรมชาติอันงดงามที่ผสมผสานกับสถาปัตยกรรมเก่าแก่และวัฒนธรรมที่ยังคงเสน่ห์ดั้งเดิม จอร์เจียเป็นสถานที่ที่ยังไม่แมสมากนัก ทำให้สามารถสัมผัสประสบการณ์การเดินทางแบบที่ไม่แออัดพร้อมเสน่ห์แบบเฉพาะตัว นับเป็นโอกาสที่จะหลีกเลี่ยงจากเมืองใหญ่และใช้เวลากับวิวสวย ๆ ที่น่าประทับใจ เมืองหลวง Tbilisi รอต้อนรับคุณด้วยความสวยงามที่ผสมผสาน 2 วัฒนธรรมทั้งยุโรปและเอเชีย ไม่ว่าจะเป็นย่านเมืองเก่ากับโบสถ์ออร์โทดอกซ์และป้อมปราการ Narikala ที่จะทำให้อธิษฐานเหมือนเดินทางย้อนเวลาสู่ความรุ่งเรืองในอดีต และถ้าเดินทางช่วงปลายปีที่นี่ก็มีภูเขาที่ปกคลุมด้วยหิมะสวยงาม มีเมืองสำหรับการเล่นสกีและวิวสวยน่าประทับใจ จอร์เจียยังเป็นแหล่งผลิตไวน์ที่เก่าแก่ที่สุดแห่งหนึ่งของโลก มีกระบวนการผลิตไวน์อายุกว่า 8,000 ปี ไปแล้วอย่าลืมลิ้มรสไวน์ท้องถิ่นที่มีชื่อเสียง และชิมอาหารจอร์เจียอร่อย ๆ อย่าง Khinkali หรือเกี้ยวจอร์เจีย ที่รูปร่างคล้ายเสี้ยวหลงเปาลูกใหญ่ ใส่น้ำมันทำจากเนื้อสัตว์อย่างแกะ วัว หมู และชีส พร้อมน้ำซุปรสกลมกล่อม ด้านใน จอร์เจียในช่วงปลายปีจึงเป็นตัวเลือกที่น่าสนใจสำหรับการผจญภัยและพักผ่อนพร้อมวิวสวย ๆ อาหารอร่อย และวัฒนธรรมที่น่าหลงใหล

HEALTH & WELLNESS

Ice Bath: ผ่อนคลายด้วยความเย็นสุดขีด



การแช่น้ำแข็ง หรือ Ice Bath คือเทรนด์ที่มาแรงมากในแวดวงฟิตเนสและสุขภาพ ศาสตร์การดูแลร่างกายด้วยความเย็นสุดขั้วนี้มีประโยชน์ต่อร่างกายและจิตใจ ไม่ว่าจะเป็นการฟื้นฟูกล้ามเนื้อและลดอาการบาดเจ็บ ลดการอักเสบและบวมหลังการออกกำลังกายหนัก การแช่น้ำเย็นจะทำให้หลอดเลือดหดตัว และเมื่อขึ้นจากน้ำ ความร้อนที่เพิ่มขึ้นในร่างกายจะช่วยเพิ่มการไหลเวียนของเลือด ทำให้กล้ามเนื้อฟื้นฟูได้เร็วขึ้น การแช่น้ำแข็งยังช่วยเสริมระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ความเย็นทำให้ร่างกายสร้างเซลล์เม็ดเลือดขาวมากขึ้น ซึ่งมีส่วนสำคัญในการป้องกันโรคต่าง ๆ ช่วยเพิ่มความสดชื่น ลดความเครียด เพราะน้ำเย็นช่วยกระตุ้นระบบประสาทซิมพาเทติก ทำให้ร่างกายผลิตสารเคมีที่เพิ่มความตื่นตัว ลดความเครียด เสริมสมาธิ และกระตุ้นการปล่อยเอนโดรฟิน สารเคมีที่ทำให้เรารู้สึกดี ช่วยลดอาการซึมเศร้าและวิตกกังวลได้อีกด้วย นอกจากนี้การเผชิญความท้าทายจากความเย็นยังเสริมสร้างความแข็งแกร่งทางจิตใจและความอดทน หลายคนที่ลองแช่น้ำแข็งบอกว่าการแช่น้ำเย็นนอกจากจะช่วยให้ร่างกายรู้สึกฟื้นฟูแล้วยังช่วยเพิ่มความสดชื่นและความตื่นตัวอย่างไม่น่าเชื่อ ลองเปิดใจและก้าวข้ามความหนาวเย็นเพื่อสุขภาพที่ดีขึ้นกัน

FITNESS

Mindful Running: วิ่งอย่างมีสติ



ถ้าการวิ่งแบบเดิม ๆ ทำให้เริ่มเบื่อ ลองเทรนด์ใหม่ในวงการฟิตเนสอย่าง Mindful Running กับการผสมผสานระหว่างการออกกำลังกายและการฝึกสติ แนวคิดของการวิ่งแบบนี้ไม่เน้นที่ผลลัพธ์ อย่างระยะทางหรือความเร็ว แต่เน้นการตระหนักรู้ถึงร่างกายและสิ่งรอบตัวในปัจจุบันโดยไม่ต้องใช้อุปกรณ์ติดตามหรือเทคโนโลยี เช่น นาฬิกาหรือแอปพลิเคชันติดตามการวิ่ง ให้คุณออกไปวิ่งในแบบที่ได้เชื่อมต่อกับธรรมชาติรอบตัว เชื่อมต่อกับลมหายใจ ทำให้รู้สึกถึงจังหวะการหายใจของตัวเอง ปรับการหายใจให้สอดคล้องกับการเคลื่อนไหวของร่างกาย และเปิดรับประสบการณ์ที่สัมผัสได้ด้วยประสาทสัมผัสทั้งห้า แทนที่จะวิ่งอย่างรีบ ๆ แต่ให้สังเกตสิ่งแวดล้อมรอบตัว ไม่ว่าจะเป็นลมที่พัดผ่าน เสียงใบไม้ หรือแม้แต่กลิ่นของดอกไม้ในอากาศ ที่จะช่วยให้วิ่งอย่างมีสติมากขึ้น รวมถึงไม่ต้องกดดันตัวเองจากตัวเลข ไม่ต้องกังวลถึงเวลาและระยะทาง เพิ่มความสุขในการวิ่งมากขึ้น ลดความเครียดจากการฝึกสติในขณะที่วิ่ง และยังช่วยให้ปรับปรุงฟอร์มการวิ่งจากการรับรู้ถึงร่างกายและการเคลื่อนไหว ลดความเสี่ยงจากการบาดเจ็บ Mindful Running จึงเป็นการวิ่งที่ไม่ได้มุ่งเน้นแค่การออกกำลังกาย แต่เป็นการสร้างสมดุลระหว่างร่างกายและจิตใจ ทำให้การวิ่งเป็นประสบการณ์ที่มีความหมายและทำให้รู้สึกดีกับตัวเองในทุก ๆ ก้าว

EXPLORE

Fulfill Your Childhood Dreams: เติมเต็มความฝันวัยเด็ก



แม้จะใช้ชีวิตเติบโตเป็นผู้ใหญ่กันแล้ว มีหน้าที่การงาน ประสบความสำเร็จในหลากหลายแง่มุม แต่ถ้ายังรู้สึกว่าคุณชีวิตขาดอะไรไปบางอย่าง นี่อาจเป็นช่วงเวลาดี ๆ ในการสานฝันวัยเด็กให้กลายเป็นจริงสักครั้ง เพราะไม่ใช่แค่เติมเต็มความฝันในสมัยเด็ก แต่ยังเป็นเหมือนการเติมเต็มให้กับชีวิต ช่วยจุดประกายปลุกพลังสร้างแรงบันดาลใจใหม่ให้กับตัวเอง เมื่อได้ลองทำในสิ่งที่เคยคิดว่าเป็นไปไม่ได้ และยังเพิ่มความมั่นใจให้กับตัวเองด้วย เช่น ลองทำอาชีพที่เคยอยากทำ บางคนเคยฝันอยากเป็นเจ้าหน้าที่สวนสัตว์ (Zookeeper) จะให้เปลี่ยนอาชีพตอนนี้ก็อาจไม่ทัน แต่มีสวนสัตว์บางแห่งที่เปิดให้เข้าไปทำกิจกรรมดูแลสัตว์กันได้ อย่างสวนสัตว์เปิดเขาเขียวเคยมีกิจกรรมเปิดให้คนนอกได้สัมผัสกับการเป็นผู้ดูแลสัตว์ หรือที่สวนสัตว์สิงคโปร์ก็มีกิจกรรมที่เรียกว่า Zookeeper for a Day เป็นโปรแกรมพิเศษที่สามารถจองล่วงหน้าเพื่อสัมผัสประสบการณ์การดูแลสัตว์อย่างใกล้ชิดได้ นับเป็นการสร้างความทรงจำที่มีคุณค่าและมีความหมายต่อจิตใจ และยังช่วยให้เราได้เชื่อมต่อกับตัวตนในอดีตที่อาจมองข้ามไปด้วยภาระหน้าที่หลายอย่าง การสานฝันไม่ว่าเล็กหรือใหญ่ยังช่วยให้ก้าวข้ามขีดจำกัดของตัวเอง เป็นการเติบโตทางจิตใจที่ทำให้มั่นใจมากขึ้นกับการเผชิญหน้าสิ่งใหม่ ๆ ลองใช้เวลาในช่วงปลายปีทำสิ่งที่คุณเคยใฝ่ฝัน ไม่แน่ว่านี่อาจเป็นของขวัญให้แก่ตัวเองที่มีค่าที่สุดเลยก็ได้

CI Re-Claim Re-Care

ประกันโรคร้าย หายห่วง เคลมสูงกว่า แคร่ขั้นสุด
ให้คุณมีความสุขกับครอบครัว**ได้อีก**เท่าที่ต้องการ



ดูแลหายห่วง
เคลมโรคร้าย
ได้สูงสุด **14** ครั้ง

อุ่นใจ
เคลมซ้ำ **5** โรครเดิม*
ได้อีกครั้ง

*เคลมซ้ำ 5 โรคร้ายแรงระดับรุนแรงที่กำหนดได้อีกครั้ง สูงสุดโรคละ 1 ครั้ง
ผลประโยชน์ เงื่อนไขและความคุ้มครองเป็นไปตามที่กรมธรรม์และ บมจ. เอฟดับบลิวดี ประกันชีวิต กำหนด
ผู้ซื้อควรทำความเข้าใจในรายละเอียด ความคุ้มครองและเงื่อนไขก่อนตัดสินใจทำประกันภัยทุกครั้ง



สแกนดูข้อมูลเพิ่มเติม

COUNTDOWN TO ALL THE FUN

เตรียมรับความสนุกแห่งเทศกาล
เฉลิมฉลองที่หลายคนรอคอย

ส่งท้ายปี 2024 กับความสุขและความสนุกของเหล่า
เทศกาลงานต่าง ๆ ที่นำไปจากทุกมุมโลก พร้อมไอเดีย
สำหรับสถานที่ฉลองปีใหม่ หากพร้อมแล้วก็เตรียมตัวรับ
ความสนุกกันแบบจ๋าใจได้เลย

FUN FESTIVALS TO EXPLORE

รวมเทศกาลสนุกน่าสนใจสำหรับใครที่ต้องการ
ประสบการณ์สีสันใหม่ ๆ ลองเปิดใจไปกันดู



01

Lyon's Festival of Lights

Dates: 5 - 8 December 2024

Place: Lyon, France

งาน Lyon's Festival of Lights (Fête des Lumières) ที่จัดขึ้นเป็นประจำทุกปีในเมืองลียง ประเทศฝรั่งเศส เป็นเทศกาลแสงสีสุดอลังการที่เปลี่ยนทั้งเมืองให้กลายเป็นงานศิลปะแบบมีชีวิต สถาปัตยกรรมเก่าแก่และถนนหนทางของลียงจะถูกประดับประดาด้วยการแสดงแสงไฟที่สวยงามในช่วงเวลาเย็นไปจนถึงกลางคืนโดยศิลปินท้องถิ่นและศิลปินระดับนานาชาติ สร้างบรรยากาศมหัศจรรย์และเต็มไปด้วยความคิดสร้างสรรค์ เต็มสีสันให้กับฤดูหนาวที่เทาของฝั่งยุโรปได้เป็นอย่างดี เทศกาลนี้มีประวัติยาวนานและเป็นการแสดงถึงความขอบคุณต่อพระแม่มาเรียที่คุ้มครองเมืองลียง จึงเป็นงานที่ผสมผสานทั้งความงดงามทางศิลปะและประวัติศาสตร์ ให้คุณได้สัมผัสวัฒนธรรมแบบยุโรปในอีกรูปแบบที่น่าสนใจ และแน่นอนว่าได้รูปสวย ๆ กลับมาเพียบแน่นอน



02

Harbin International Ice and Snow Sculpture Festival

Dates: 5 January – 28 February 2025

Place: Harbin, China

เทศกาลที่คนรักอากาศหนาวจะต้องเลิฟ Harbin International Ice and Snow Sculpture Festival จัดขึ้นในเมืองฮาร์บิน ประเทศจีน ถือเป็นหนึ่งในเทศกาลน้ำแข็งที่ยิ่งใหญ่และโด่งดังที่สุดในโลก โดยมีไฮไลต์ที่ประติมากรรมน้ำแข็งขนาดมหึมาและการจัดแสดงที่ใช้แสงสีสวยงามสร้างสรรค์ผลงานจากน้ำแข็งในรูปแบบต่าง ๆ ความน่าสนใจอยู่ที่ความอลังการของงานศิลปะน้ำแข็งและการสร้างสรรค์โครงสร้างน้ำแข็งขนาดใหญ่ เช่น ปราสาท วัด และสถานที่สำคัญระดับโลก โดยโชว์เทคนิคการแกะสลักอย่างละเอียดอ่อน ตกแต่งด้วยไฟหลากสีสันให้สว่างไสวในเวลากลางคืน ซึ่งเทศกาลนี้มีต้นกำเนิดมาจากกิจกรรมพื้นบ้านดั้งเดิมของชาวฮาร์บินที่แกะสลักน้ำแข็งในฤดูหนาวเพื่อเฉลิมฉลองและสร้างความบันเทิง นอกจากนี้ประติมากรรมน้ำแข็งแล้วยังมีกิจกรรมอื่น ๆ ให้ร่วมสนุกอีกด้วย ไม่ว่าจะเป็นลานสกี การแสดงไฟ และการแข่งขันกีฬาเกี่ยวกับหิมะ และเมืองฮาร์บินก็ยังมีเสน่ห์แตกต่างจากเมืองอื่นในจีน เพราะมีชายแดนใกล้กับรัสเซีย ใครอยากไปเช็กอินที่แปลก ๆ ใหม่ๆ ไม่ผิดหวังแน่นอน

03

Holi Festival

Dates: 19 March 2025

Place: India

Holi หรือที่เรียกว่าเทศกาลแห่งสีสัน เป็นหนึ่งในเทศกาลที่มีชื่อเสียงที่สุดของอินเดีย ถือเป็นการเล่นฉลองที่มีความสำคัญในวัฒนธรรมและศาสนาฮินดู เป็นการส่งท้ายปีเก่าและต้อนรับปีใหม่ด้วยความสุข โดยผู้คนจะออกมาฉลองด้วยการสาดฝุ่นผงสีที่ทำจากธรรมชาติอย่างดอกไม้ มีตบตบและขมิ้นใส่กันอย่างสนุกสนาน เชื่อว่าเป็นการปิดป่าสิ่งชั่วร้ายออกไป บ่งบอกถึงการสิ้นสุดของฤดูหนาวและเข้าสู่ฤดูใบไม้ผลิ และยังเชื่อกันว่าเป็นต้นกำเนิดวัฒนธรรมในแถบบ้านเราที่ปรับมาเป็นการสาดน้ำอย่างสงกรานต์แทน โดยเทศกาล Holi มีรากฐานจากหลายตำนาน โดยเฉพาะเรื่องราวของพระวิษณุและพระนรสิงห์ ซึ่งเป็นการเฉลิมฉลองการเอาชนะความชั่วร้ายและการฟื้นฟูความยุติธรรม และยังเชื่อมโยงกับความรักระหว่างพระกฤษณะและพระนางราธาซึ่งเป็นสัญลักษณ์ของความรักและความเป็นหนึ่งเดียวในชุมชน การสาดสีจะเล่นกันเพียงในช่วงเช้าถึงเที่ยงเท่านั้น จากนั้นตกเย็นจะเป็นการพบปะสังสรรค์ แจกขนม และสวมกอดกัน นับเป็นอีกหนึ่งเทศกาลแห่งมิตรภาพที่น่าประทับใจ



CHRISTMAS MARKET

ปักหมุด Christmas Market แลนด์มาร์ค 3 เมืองเด่นในยุโรป

Cologne, Germany

18 November – 23 December 2024

ไปเที่ยวตลาดคริสต์มาสที่โคโลญ์รับรองว่าจะต้องฟินกับบรรยากาศสุด ๆ เพราะเมืองนี้ขึ้นชื่อว่ามีตลาดคริสต์มาสให้เดินกันมากถึง 6 แห่ง โดยตลาดหลักจะอยู่รอบมหาวิหารโคโลญ์ ซึ่งเป็นหนึ่งในสถาปัตยกรรมแบบกอธิกที่สวยงามที่สุดแห่งหนึ่งในยุโรป ยิ่งเพิ่มความสวยงามให้บรรยากาศของตลาดน่าประทับใจยิ่งขึ้น ถ้าอยากชิมอาหารเยอรมันพื้นเมืองอร่อย ๆ ต้องไปที่ Neumarket และสำหรับครอบครัวที่หากิจกรรมให้เด็ก ๆ ได้ทำ ที่ Village of St. Nicholas จะมีเวิร์กช็อปสนุก ๆ ให้ลองทำอีกด้วย เรียกว่าได้ฟีลฉลองคริสต์มาสที่หลากหลายอึ้งอึ้งแน่นอน



Salzburg, Austria

21 November 2024 – 1 January 2025

สำหรับเมืองบ้านเกิดของโมซาร์ท คีตกวีคนดัง และภาพยนตร์สุดคลาสสิก The Sound of Music ทำให้ตลาดคริสต์มาสที่นี่ยังเป็นหนึ่งในตลาดที่มีมนตร์ขลังที่สุดในยุโรป ด้วยบรรยากาศของเมืองเก่าที่เป็นมรดกโลกจากยูเนสโกและล้อมรอบด้วยเทือกเขาแอลป์ที่ปกคลุมด้วยหิมะ จึงเหมือนได้ไปเยือนเมืองในนิทานแห่งฤดูหนาว ตลาดตั้งอยู่ในจัตุรัส Domplatz ใกล้มหาวิหาร Salzburg Cathedral ซึ่งเป็นสถานที่สำคัญทางประวัติศาสตร์ ได้อารมณ์ความเก่าแก่แบบดั้งเดิม ในช่วงเย็น ๆ ยังมีการแสดงฟริคอนเสิร์ตเป็นดนตรีสดจากวงออร์เคสตรานำมาหาวิหาร ทำให้การฟังเพลงคริสต์มาสเป็นอีกหนึ่งประสบการณ์สุดแสนประทับใจของใครหลายคน

Strasbourg, France

27 November – 27 December 2024

ชทริสบูร์ในแคว้นอาลซัสได้ชื่อว่าเป็นเมืองหลวงแห่งคริสต์มาสของฝรั่งเศส ด้วยความสวยงามของบ้านโครงไม้แบบโบราณในยุคกลางที่มีสีสันสวยงาม ทำให้คริสต์มาสของที่นี่สวยเหมือนหลุดออกมาจากภาพวาด มีเอกลักษณ์เฉพาะตัวด้วยบรรยากาศที่ผสมผสานศิลปวัฒนธรรมของทั้งฝรั่งเศสและเยอรมนี และยังได้ชื่อว่าเป็นหนึ่งในตลาดคริสต์มาสที่เก่าแก่ที่สุดในยุโรป เพราะเริ่มฉลองกันตั้งแต่ปี 1570 โน่น โดยตัวตลาดหลักจะอยู่รอบ ๆ Strasbourg Cathedral และอย่าลืมแวะชิมอาหารอาลซัสขึ้นชื่ออย่างไวน์อุ่นและขนมปังซิงที่เพิ่มความอร่อยและอบอุ่นให้กับฤดูหนาว ที่นี่ยังมีการแสดงร้องเพลงประสานเสียง การแสดงต่าง ๆ และลานสเก็ตน้ำแข็ง เหมาะสำหรับการเฉลิมฉลองกันทั้งครอบครัว



COUNTDOWN IN STYLE: THE BEST CITIES TO WELCOME 2025

3 เมือง 3 สไตล์ ฉลองเคาน์ตดาวน์ต้อนรับปีใหม่

Sydney, Australia

ถ้าอยากได้ฟิลนับถอยหลังสู่อีกปีใหม่เป็นคนแรก ๆ ซิดนีย์ถือเป็นเมืองแรก ๆ ของโลกที่ได้สัมผัสปีใหม่มาก่อนใคร และยังเป็นการฉลองปีใหม่ในช่วงหน้าร้อนที่มีแต่ความสดใส ทำให้ที่นี่กลายเป็นจุดหมายยอดนิยมสำหรับการฉลองเคาน์ตดาวน์ของผู้คนทั่วโลก ไฮไลท์ของงานคือการแสดงพลุสุดอลังการที่สะพาน Sydney Harbour Bridge และ Opera House ซึ่งเป็นสัญลักษณ์ของเมือง เราสามารถชมพลุจากเรือยอชต์ในอ่าวซิดนีย์ หรือจะนั่งชมจากสวนสาธารณะและจุดชมวิวยอด ๆ เมืองก็ยิ่งได้ นอกจากนี้ยังมีงานปาร์ตี้และกิจกรรมต่าง ๆ ที่จัดขึ้นทั้งคืน ทำให้เป็นประสบการณ์เฉลิมฉลองปีใหม่ที่เต็มไปด้วยสีสันและความสนุกสนาน



New York, USA

นิวยอร์กนับเป็นอีกเมืองใหญ่ที่ไม่่ว่าเทศกาลไหน ๆ ก็ได้รับความนิยมนับถึงงานฉลองปีใหม่อีกคือที่จัตุรัส Times Square ไฮไลท์อยู่ที่การนับถอยหลังและปล่อยลูกบอลคริสตัลยักษ์ในนาทียุคสุดท้ายของปี ซึ่งประเพณีนี้มีมานานตั้งแต่ปี 1907 มาพร้อมกับการแสดงพลุและแสงสีตระการตา และวิวทิวทัศน์ที่งดงาม ตกแต่งด้วยไฟนีออนสวยงาม นับเป็นอีกหนึ่งบรรยากาศความคึกคักสุดคลาสสิกที่ไม่เหมือนใคร แนะนำให้ไปจองที่กันแต่เนิ่น ๆ เพราะงานนี้ไม่มีการซื้อตั๋วจองที่นั่ง อาศัยความเร็วและความอดทนเป็นหลัก และถ้าอยากเริ่มปีใหม่ด้วยความแฉึกที่ฟุด ๆ ที่นิวยอร์กยังมีการจัดงาน NYRR Midnight Run ในสวนสาธารณะเซ็นทรัลพาร์ก ให้ได้ออกวิ่งกันตั้งแต่คืนเคาน์ตดาวน์เป็นระยะทาง 4 ไมล์ ได้อีกหนึ่งประสบการณ์การวิ่งที่น่าประทับใจไม่น้อย

Dubai, UAE

อีกหนึ่งเมืองในเอเชียที่จัดเต็มในเรื่องการเฉลิมฉลองต้องยกให้ดูไบ สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ เมืองที่มีความเจริญและทันสมัยสุดล้ำ การแสดงพลุในวันปีใหม่ของดูไบนั้นได้ชื่อว่าสวยงามยิ่งใหญ่ติดอันดับโลก โดยเฉพาะที่ Burj Khalifa ตึกที่สูงที่สุดในโลก เป็นการแสดงพลุที่ผสมผสานเทคโนโลยีล้ำสมัย และโอเดียสร้างสรรค์ ทำให้เป็นประสบการณ์การดูพลุที่แสนตราตรึงใจ ที่ดูไบยังมีการฉลองวันปีใหม่ในสถานที่ต่าง ๆ รอบเมือง เรียกว่าบรรยากาศเต็มไปดด้วยพลังแห่งการเฉลิมฉลอง ไม่ว่าจะเป็นปาร์ตี้สุดหรูในโรงแรมระดับโลก ดินเนอร์ในเรือล่องไปตามแม่น้ำ หรือจะไปเคาน์ตดาวน์แบบซาฟารีในทะเลทรายก็ยังได้ ใครอยากได้ฟิลปาร์ตี้ปีใหม่ที่แบบไม่รู้จักและหลากหลายสไตล์ ดูไบปีนี้น่าจะตอบโจทย์ของคุณ



THE COOLEST COLLABORATIONS

การคอลแลบสุดเจ๋งน่าสนใจที่สร้างมูลค่าทั่วโลก

Collaboration นับเป็นอีกหนึ่งกลยุทธ์ในการสร้างความพิเศษแปลกใหม่ ให้แก่แบรนด์ต่าง ๆ ทำให้ไอเทมจากการคอลแลบนั้นกลายเป็นสิ่งที่คนตามหา และสะสมเพิ่มมูลค่าได้ในอนาคต ลองมาดูตัวอย่างการคอลแลบสุดเจ๋งที่น่าสนใจ จากทั่วโลกกันดีกว่า

750



ดอลลาร์สหรัฐ

MCDONALD'S
TRAVIS SCOTT

หรือเกือบ 2 หมื่นบาท คือราคาที่เสื้อยืดยูนิฟอร์มของแมคโดนัลด์ซึ่ง ออกแบบจากการคอลแลบกันของ Travis Scott x McDonald's พุ่งขึ้นไปถึง นอกจากนี้แอมป์เปอร์หูสุดฮอตที่แมคโดนัลด์เลือกให้เป็น ฟรีเซ็นเตอร์ในรอบ 18 ปีจะร่วมทำเซตเมนู "Travis Scott Meal" ที่มีทั้งเบอร์เกอร์ เฟรนช์ฟรายพร้อมซอสบาร์บีคิว และสไปรท์ ในราคา 6 ดอลลาร์แล้ว ยังมีการผลิตสินค้าออกมาถึง 59 ไอเทม ทั้งเสื้อผ้า กระเป๋า หมอนข้างรูปนักเก็ต ฯลฯ โดยทั้งหมดมีทั้งตรา Cactus Jack (ค่ายเพลง ของทราวิส) กับโลโก้แมคโดนัลด์ ไอเทมทุกอย่างล้วนขายดี เป็นที่ต้องการ ของบรรดานักสะสมรวมถึงแฟนด้อมของแอมป์เปอร์หูนี้

ข้อมูล: www.ebay.com

14



ลิเมตรขีดจำกัด

sculpture
IKEA
VIRGIL ABLOH

คือจำนวนสินค้าในคอลเล็กชัน MARKERAD อันเป็นการคอลแลบกันระหว่างแบรนด์ เฟอร์นิเจอร์สัญชาติสวีเดนขวัญใจมหาชนอย่าง IKEA กับ Virgil Abloh ดีไซน์เนอร์ชื่อดังเจ้าพ่อวงการสตรีตแห่งแบรนด์ Off-White โดยร่วมกันออกไอเทมในบ้านสำหรับ กลุ่มชาวมิลเลนเนียลที่มีบ้านหลังแรกเป็นของตัวเอง มีทั้งตู้บานกระจก พรหม ปลอกหมอน โต๊ะ เก้าอี้ ชุดเครื่องมือช่าง กระจกเงา ฯลฯ ซึ่งเป็นที่ต้องการ ของคนรักบ้านสายแฟชั่นคนรุ่นใหม่ทั่วโลกชนิดที่ต้องการมีการแจกบัตรคิวและกำหนด โควตาในการจำหน่ายต่อคนเลยทีเดียว

5,600



ดอลลาร์สหรัฐ

LOUIS VUITTON
LEAGUE OF LEGENDS

หรือ 171,000 บาท คือราคาของแจ็กเก็ตหนังลายโมโนแกรมสีเมทัลลิก ไอเทมเด็ดจากการคอลแลบกันของแบรนด์แฟชั่นสัญชาติฝรั่งเศส สุดคลาสสิกและคลาสสิกอย่าง Louis Vuitton กับ League of Legends เกมออนไลน์ยอดฮิตที่สุดเกมหนึ่งของโลก ซึ่งนับเป็นการทำลายกำแพง ระหว่างแฟชั่นและอีสปอร์ตเพราะใครบ้างจะคิดว่าจะมาคอลแลบกันได้ ความร่วมมือกันในครั้งนี้ยังรวมไปถึงการที่ Louis Vuitton ได้ออกแบบ ถ้วยรางวัลให้การแข่งขัน The League of Legends World Championship และสกินหรือตัวละครในเกมนี้ยังใส่เสื้อผ้าและ แอ็กเซซอรีของ Louis Vuitton แคมทาง Louis Vuitton ยังผลิต คอลเล็กชันที่คอลแลบกันออกมาวางจำหน่ายจริง ๆ อีกด้วย

ข้อมูล: www.luxurylaunches.com

35

ปี

AIRBNB
POLLY POCKET

คือวาระครบรอบที่ตุ๊กตาจิ๋วขนาดพกพา อย่าง Polly Pocket เป็นเพื่อนกับ คุณหนู ๆ ทั่วโลกมายาวนาน ในโอกาสนี้ แอปพลิเคชันจองที่พักระดับโลกอย่าง Airbnb จึงแสดงความยินดีด้วยการยก ตำแหน่งให้พอลลีเป็นโฮสต์ Airbnb ตลอดเดือนสิงหาคม 2024 ด้วยการ สร้างบ้านจำลอง Slumber Party Fun ขนาดใหญ่ออกมาให้ลูกค้า Airbnb จอง เข้าไปใช้ชีวิตกันได้จริง ๆ ในบ้านจำลอง ของพอลลีซึ่งตกแต่งอย่างมีสีสันสดใส เมืองลิตเทิลตัน ในรัฐแมสซาชูเซตส์ บ้านเกิดของพอลลี นับเป็นการเติมเต็ม ประสบการณ์แปลกใหม่ตามหมวดหมู่ ไอคอนของ Airbnb ซึ่งนำเสนอโปรแกรม การเข้าพักเพื่อสัมผัสประสบการณ์ เฉกเช่นไม่มีใครโดยเฉพาะ

50



ปี

VAN GOGH MUSEUM
POKÉMON

ปี 2023 ที่ผ่านมา Van Gogh Museum เพิ่งฉลองครบรอบ 50 ปี ในวาระพิเศษ ดังกล่าวได้มีการร่วมมืออันน่าตื่นเต้นกับ อานิเมะชื่อดังอย่าง Pokémon โดยมี จุดประสงค์เพื่อนำผู้ชมใหม่ ๆ ให้รู้จัก กับผลงานของแวน โก๊ะ นอกจากนี้ นิทรรศการที่เราจะได้เห็นตัวละครดัง อย่างพิคาชูในสไตล์ของแวน โก๊ะแล้ว ยังรวมถึงมีบทเรียนออนไลน์และการ ขายสินค้าโปป ๆ ที่สร้างสรรค์ร่วมกัน ด้วยแรงบันดาลใจจากโปเกมอนและ แวน โก๊ะ ซึ่งกลายมาเป็นของสะสม ยอดนิยมนักสะสมโปเกมอนและ แวน โก๊ะอีกด้วย

รู้จัก NK Cells

เซลล์ยอดนักสู้ที่ปกป้องเราจากมะเร็ง



เมื่อคนไทยมีสถิติเป็นมะเร็งเฉลี่ย 400 คน* ต่อวัน! (*ข้อมูลจากสถาบันมะเร็งแห่งชาติปี 2565) จากข้อมูลนี้ ทำให้หนึ่งในโรคติดต่อไม่เรื้อรังที่น่ากลัวอย่างมะเร็งใกล้ตัวเรามากขึ้นทุกวัน นอกจากการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแล้ว กลไกสำคัญของร่างกายก็มีส่วนเอาชนะเจ้ามะเร็งร้ายได้เช่นกัน หนึ่งในนั้นคือทหารคนสำคัญอย่าง NK Cells (Natural Killer Cells) นักสู้ตัวจิ๋วที่เปรียบเสมือนกองกำลังพิเศษในระบบภูมิคุ้มกัน ลองมาทำความรู้จักและถนอมรักษาเจ้านักสู้คนนี้นักหน่อย เพื่อเพิ่มโอกาสห่างไกลจากโรคร้ายต่าง ๆ โดยเฉพาะมะเร็ง

NK Cells คืออะไร

NK Cells คือเซลล์เม็ดเลือดขาวชนิดหนึ่งในร่างกาย พบได้เพียง 15% ของเม็ดเลือดขาวชนิดลิมโฟไซต์ มีหน้าที่ในการทำลายเซลล์ที่ติดเชื้อและเซลล์ผิดปกติ เช่น เซลล์มะเร็ง โดยไม่ต้องผ่านกระบวนการกระตุ้นหรือการเรียนรู้ถึงเซลล์ที่ผิดปกติจากเซลล์อื่น ถ้าเปรียบเทียบให้เห็นภาพ NK Cells ก็เหมือนทหารที่คอยป้องกันประเทศของเราจากศัตรู โดยเซลล์เหล่านี้จะคอยตรวจตราเซลล์ต่าง ๆ ในร่างกาย หากพบสิ่งผิดปกติ เช่น เซลล์มะเร็ง หรือเซลล์ที่ติดเชื้อไวรัส NK Cells ก็จะเข้าไปทำลายเซลล์เหล่านั้นทันทีโดยไม่ต้องรอคำสั่งจากผู้บังคับบัญชา หรือในที่นี้ก็คือระบบภูมิคุ้มกันนั่นเอง ทำให้การกำจัดเป็นไปอย่างรวดเร็ว

และมีประสิทธิภาพ และยังสร้างสารไซโตไคน์เพื่อเหนี่ยวนำเม็ดเลือดขาวชนิดอื่น ๆ ให้ทำการตอบสนองต่อสิ่งแปลกปลอมที่อยู่ในร่างกายอีกด้วย

ด้วยเหตุนี้เอง NK Cells จึงมีความสำคัญต่อร่างกายอย่างมาก เพราะช่วยป้องกันโรคต่าง ๆ ได้หลายชนิด โดยเฉพาะการลดความเสี่ยงของการเกิดโรคมะเร็ง ซึ่งเจ้าเซลล์นี้สามารถยับยั้งและกำจัดเซลล์มะเร็งได้ตั้งแต่ในระยะเซลล์กำเนิด รวมถึงเซลล์ที่อยู่ในระบบไหลเวียน ซึ่งตอนนี้รู้กันดีว่าการรักษาโรคมะเร็งที่ดีที่สุดคือการป้องกันไม่ให้มันเกิดขึ้นนั่นเอง

แล้วเราจะเพิ่มจำนวน NK Cells ได้อย่างไร

ปัจจุบันมีการค้นพบว่าปัจจัยหลายประการที่ส่งผลต่อจำนวนและประสิทธิภาพของ NK Cells เช่น อายุ ที่เมื่ออายุมากขึ้นจำนวน NK Cells ก็จะลดลงตามไปด้วย แต่ทั้งนี้เราสามารถเพิ่มหรือเติม NK Cells ได้เช่นกัน ด้วยวิธีการดูแลตัวเองง่าย ๆ ที่ไม่ว่าใครก็ทำตามได้



กินดี

เน้นอาหารจำพวกผักและผลไม้ที่มีสารต้านอนุมูลอิสระเติมสารอาหารที่ช่วยเสริมระบบภูมิคุ้มกัน เช่น วิตามิน C, D, E และซีลีเนียม อาหารที่มีคุณสมบัติในการเพิ่ม NK Cells เช่น เห็ด หรืออาหารหมักดองแบบธรรมชาติที่มีแบคทีเรียดีต่อร่างกาย



ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

เพื่อกระตุ้นการผลิต NK Cells เพิ่มการไหลเวียนของเลือดและการทำงานของระบบภูมิคุ้มกัน มีการวิจัยพบว่าการออกกำลังกายหนักปานกลางช่วยเพิ่มจำนวน NK Cells และเพิ่มความสามารถในการทำลายเซลล์ผิดปกติได้ดี



นอนหลับให้เพียงพอ

การอดหลับอดนอนทำให้ NK Cells ทำงานลดลงและระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอลง ควรนอนพักผ่อนให้ได้อย่างน้อย 7 ชั่วโมงต่อวัน



จัดการกับความเครียด

เพราะความเครียดทำให้ระบบภูมิคุ้มกันทำงานได้ไม่เต็มที่ ลองหาวิธีจัดการความเครียดด้วยกิจกรรมต่าง ๆ เช่น อาบป่า (Forest Bathing) เป็นการเดินเล่นในป่าแบบไม่ต้องรีบร้อน เปิดประสาทสัมผัสรับพลังจากธรรมชาติ เชื่อกันว่าสารไฟตอนไซตที่ต้นไม้ปล่อยออกมา มีบทบาทสำคัญต่อระบบภูมิคุ้มกันและช่วยเพิ่มจำนวนของ NK Cell ได้อีกด้วย



หลีกเลี่ยงสารพิษ

เช่น การสูบบุหรี่ และการดื่มแอลกอฮอล์ เพราะสารพิษเหล่านี้สามารถทำลาย NK Cells และลดประสิทธิภาพการทำงานของระบบภูมิคุ้มกัน

หากใครสงสัยว่าแล้วจะรู้ได้อย่างไรว่าตอนนี้ทหารในร่างกายหรือ NK Cells มีปริมาณเท่าไร ยังทำงานได้ดีไหม ข่าวดีคือทุกวันนี้สามารถตรวจวัดระดับ NK Cells ในเลือดได้แล้ว ซึ่งจะช่วยให้ทราบว่าระบบภูมิคุ้มกันของเรา กำลังทำงานเป็นปกติหรือไม่ จะได้แก้ไขหรือปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ชีวิตได้อย่างทันต่อทั้งที่ ไม่ต้องรอให้ทุกอย่างสายเกินไป

30 นาทีต่อวัน ก็เพิ่ม NK Cells ได้



รู้ไหมว่าแค่เดินเร็วก็ช่วยเพิ่ม NK Cells ได้แล้ว เพียงเดินเร็วให้ได้วันละ 30 นาที เป็นอย่างต่ำ 5 วันต่อสัปดาห์ ขอเป็นเดินเร็วด้วยระดับที่เหนื่อยน้อย แต่ยังคงพูดเป็นประโยคยาว ๆ ได้ นี่ก็วิธีง่าย ๆ ในการเพิ่มสุดยอดทหารที่คอยคุ้มกันร่างกายของคุณ

FWD Utmost

Where wealth meets well-being

เอกสิทธิ์แห่งการดูแลสุขภาพและการใช้ชีวิตเหนือระดับ



ตรวจสอบรายละเอียดและเงื่อนไขการใช้บริการเพิ่มเติมได้จากคู่มือการใช้บริการ **FWD Utmost**
หรือที่ <https://www.fwd.co.th/th/rewards/fwd-utmost/> หรือสแกนเพื่อ
ดาวน์โหลดรายละเอียดเพิ่มเติม





คุณรณพงศ์ คำนวนทิพย์

นักบริหารมากประสบการณ์ ปัจจุบันเป็นผู้บริหารบริษัท Mind AI SEA และเป็นผู้ก่อตั้งบริษัท Media Oxygen ที่นำเอาเทคโนโลยี ผู้เชี่ยวชาญ และองค์ความรู้ใหม่ ๆ มาช่วยพัฒนาธุรกิจ เพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน ช่วยสร้างความยั่งยืนให้กับองค์กรต่าง ๆ

จากนิสิตวิศวกรรมคอมพิวเตอร์ คุณรณพงศ์ คำนวนทิพย์ หรือคุณรอน ได้หันเหชีวิตจากด้านเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์มาสู่การทำงานด้านการตลาด บริหารองค์กรและพัฒนาธุรกิจ สังกัดประสบการณ์ในตำแหน่งสำคัญ ๆ จากองค์กรชั้นนำทั้งสายอุปโภคบริโภคและสายธุรกิจมีเดีย เอนเตอร์เทนเมนต์มากกว่า 30 ปี จนปัจจุบันได้กลับมาทำงานด้านเทคโนโลยีอีกครั้งในบทบาทผู้บริหารบริษัท Mind AI Southeast Asia ซึ่งเป็นผู้พัฒนาเทคโนโลยีด้าน AI ที่ให้คำปรึกษาออกแบบ และสร้าง Solutions เพื่อแก้ปัญหาให้องค์กรต่าง ๆ และเป็นผู้ก่อตั้งบริษัท Media Oxygen ที่ให้บริการให้คำปรึกษาด้านการพัฒนาธุรกิจ การตลาด และความยั่งยืนในหลากหลายมิติ โดยมีเทคโนโลยีเป็นตัวช่วยสำคัญ เช่น บริการปลูกป่าผ่านแพลตฟอร์มดิจิทัล EcoMatcher ซึ่งเป็นการปลูกป่าในพื้นที่จริง และจัดเก็บข้อมูลทุกอย่างเกี่ยวกับต้นไม้ที่ปลูกไว้ในบล็อกเชน สามารถส่งต่อต้นไม้เป็นของขวัญให้กับลูกค้า พนักงาน หรือผู้มีส่วนเกี่ยวข้องกับองค์กร และนำเทคโนโลยีมาช่วยเพื่อให้เข้าไปดูข้อมูลการเติบโตและอื่น ๆ ของต้นไม้ผ่านทางโทรศัพท์มือถือหรือเว็บไซต์ได้ทุกที่ทุกเวลา



“Wealth สำหรับผมก็คือความเป็นอิสระ คือการที่เราสามารถเลือกสิ่งที่ยากทำ แล้วทำมันได้โดยไม่ต้องกังวล อยากรทำอะไร ที่ไหน เมื่อไหร่ก็ได้ นี่คือหัวใจสำคัญ”

“เทคโนโลยีเป็นเครื่องมือที่ถูกสร้างขึ้นเพื่อช่วยทุ่นแรงให้มนุษย์ ถ้าเรารู้จักนำมาใช้ให้ตอบโจทย์จะช่วยประหยัดเวลา ประหยัดต้นทุน ช่วยให้เราไปทำเรื่องอื่น ๆ ที่ทำกายหรือให้คุณค่ากับชีวิตได้มากขึ้น อย่างผมเองมีความรู้สึกผูกพันกับธรรมชาติ ช่วงที่ไม่ได้ไปสัมผัสป่า ก็สามารถเปิดภาพป่าฟังเสียงน้ำตกระหว่างนั่งทำงานในออฟฟิศได้ สรุปสั้น ๆ คือเทคโนโลยีเข้ามาช่วยทำงานแทนเราเพื่อเพิ่มความเป็นอิสระให้มนุษย์นั่นเองครับ ซึ่ง Wealth สำหรับผมก็คือความเป็นอิสระ คือการที่เราสามารถเลือกสิ่งที่ยากทำ แล้วทำมันได้โดยไม่ต้องกังวล อยากรทำอะไร ที่ไหน เมื่อไหร่ก็ได้ นี่คือหัวใจสำคัญ ทุกวันนี้ผมสามารถเลือกทำในสิ่งที่ยากทำ นำประสบการณ์และความชอบมาทำให้เป็น ธุรกิจ สามารถสร้างรายได้มาหล่อเลี้ยง Ecosystem ซึ่งหมายถึง องค์กรของเรา ธุรกิจที่เกี่ยวข้อง และชุมชนรอบข้างให้เติบโตอย่าง ยั่งยืนไปด้วยกันครับ

“สตีฟ จ๊อบส์ เคยพูดไว้ว่าทุกสิ่งที่เกิดขึ้นกับเรา ถ้ามองไปข้างหน้าเราไม่รู้หรือคาดว่าจะออกมาเป็นรูปอะไร เราจะรู้จักต่อเมื่อมองย้อน หลังกลับไป การ Connect the Dots ของผมถ้ามองย้อนกลับไป หลังจากจบวิศวกรรมคอมพิวเตอร์ มาเรียน MBA แล้วหันมาทำงาน

ด้านมาร์เก็ตติ้งจึงไม่ค่อยจะได้ใช้ความรู้ที่เรียนตอนปริญญาตรี โดยตรง ระหว่างทางผมก็ได้สั่งสมความรู้จากทั้งหนังสือ มีโอกาส เรียนรู้จากคนเก่ง ๆ ที่ประสบความสำเร็จ ตอนนี่พอได้กลับมาทำเรื่อง AI และเทคโนโลยีต่าง ๆ ก็เหมือนได้กลับมาสู่ถิ่นเก่า ได้ช่วยแก้ปัญหา ให้กับองค์กรหรือให้กับแบรนด์ต่าง ๆ จากองค์ความรู้เดิมที่เคยทำมา ในธุรกิจ FMCG และได้ช่วยแก้ไขปัญหาคือหรือเสริมศักยภาพให้องค์กร ต่าง ๆ จากความเข้าใจเรื่องเทคโนโลยี ที่ผ่านมาจึงเป็น Dots ที่ทำให้ เราสามารถสร้างธุรกิจที่ตอบโจทย์สิ่งที่เรารู้ได้ในวันนี้ ด้วยเป้าหมาย ที่เรากำหนดเอง ไม่ต้องเปรียบเทียบกับใคร

“ความสุขของแต่ละคนอาจแตกต่างกันไป การที่ผมได้ทำในสิ่ง ที่ชอบและยึดถือเป็นจุดยืน เป็นตัวตนของเรา ขณะเดียวกันก็มีเวลา ได้อยู่กับครอบครัว ไปปั่นจักรยาน ติคอล์ฟ สังสรรค์กับเพื่อน ๆ ใช้เวลาอยู่กับธรรมชาติ นั่นคือความเป็นอิสระ เราสามารถจัดการเวลา ของเราได้ ไปพร้อม ๆ กับการทำงานและความรับผิดชอบในการ บริหารองค์กรและโครงการต่าง ๆ ให้ประสบความสำเร็จบนเส้นทาง แห่งความสุขที่แท้จริง นี่ละครับ Wealth ในแบบฉบับของผม”

“การผจญภัยครั้งที่ยิ่งใหญ่ที่สุด
ในชีวิตของคุณ
ก็คือการใช้ชีวิตตามความฝัน”

“The biggest adventure you can take
is to live the life of your dreams.”

by Oprah Winfrey

Live a life of absolute freedom

A Portrait of Happiness

ศิลปะแห่งความสุขแสนเรียบง่าย

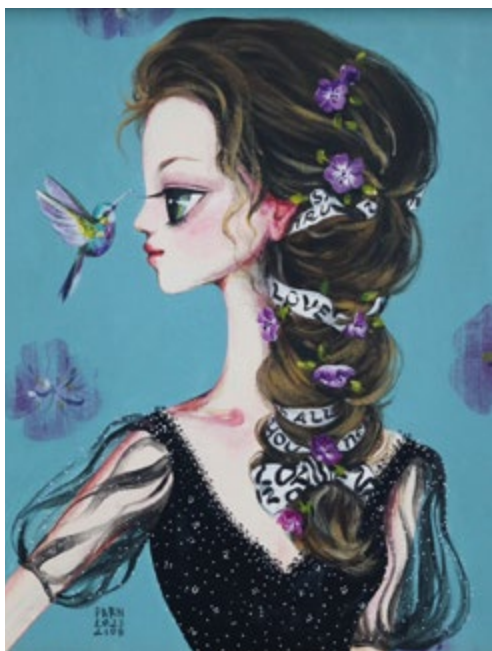
สำหรับ “ครูปาน” สมนึก คลังนอก ศิลปินและครูสอนศิลปะกับผลงานที่เป็นเอกลักษณ์แนว Modern Portrait สีสันสดใส ศิลปะคือความสุขที่เรียบง่าย และมากกว่านั้นคือยารักษาใจที่ไม่ว่าใครก็เข้าถึงได้ ถ้าคุณกำลังรู้สึกว้าวุ่นในช่วงนี้ออกเจดสีหม่นไปสักหน่อย วิกเอนด์นี่ลองให้ศิลปะช่วยเยียวยาคุณดู “สำหรับคนวาดศิลปะทำให้เราใจจดใจจ่ออยู่กับสิ่งข้างหน้า มันคือการอยู่กับตัวเองจริง ๆ ส่วนในแง่ของคนเสพศิลปะ ผมว่าไม่จำเป็นต้องมีความรู้ลึกซึ้งอะไร ขอแค่ให้รู้สึกกับมัน เพราะศิลปะคือสิ่งที่กระทบความรู้สึกของเรา อาจเป็นความอึดอัดหรืออ่อนไหว แต่ก็ทำให้เราคิดต่อจนอาจได้คำตอบอะไรบางอย่าง ผมว่าศิลปะสร้างความสุขนะ แต่เราต้องหาความสุขรอบตัวให้เจอ อย่าสร้างเงื่อนไขเยอะ แล้วความสุขก็จะตามมา” ความสุขที่เรียบง่ายนี้สะท้อนผ่านผลงานที่เจ้าตัวบอกว่าตั้งใจจะเลือกฟอร์มที่ไม่ฉูดฉาด ตัดทอนรายละเอียด ลดขยายสัดส่วนให้เห็นเนื้อจริง ทุกอย่างเข้าใจง่าย เพราะอยากให้คนเห็นแล้วเกิดความสุข และรู้สึกอยากวาดตามบ้าง แต่ในความเรียบง่ายก็ซ่อนดีเทลมากมายไว้เช่นกัน กับองค์ประกอบเล็ก ๆ อย่างนกหรือผีเสื้อ ที่ช่วยเติมเต็มภาพ Portrait ให้ดูมีชีวิตชีวา นกและผีเสื้อนี้เป็นสัญลักษณ์ของเพื่อนหรือ Soulmate และเป็นเพื่อนคนพิเศษที่มีปีก นั่นหมายถึงการให้อิสระซึ่งกันและกัน นับเป็นความสัมพันธ์ที่เรียบง่ายแต่ยั่งยืน อีกหนึ่งเคล็ดลับความสุขจากภาพวาดของครูปาน และนี่คือคลังแห่งความสุขที่ครูปานคิดสรรมาให้กับเราเพื่อส่งต่อแรงบันดาลใจให้กับทุกคน



สมนึก คลังนอก



ศิลปิน นักวาดภาพประกอบ และครูสอนศิลปะ กับพื้นที่ในวัยเด็กที่เติบโตจากครอบครัวชานานาและมีความสนใจในศิลปะ สองสิ่งที่ดูเหมือนจะไปด้วยกันไม่ได้ แต่เมื่อมีโอกาสได้บวชเรียนเป็นสามเณรและศึกษาพระธรรม ก็ได้รับการสนับสนุนและฝึกฝนศิลปะอย่างจริงจัง จนหลังจากลาสิกขา ก็ได้มาเป็นครูสอนศิลปะ ก่อนจะผันตัวมาเป็นศิลปินอย่างเต็มตัว กับเอกลักษณ์โดดเด่นในลายเส้นที่เรียบง่ายแต่เข้าถึงจิตใจของผู้คนในวงกว้างทั้งในเมืองไทยและระดับนานาชาติ



“
 ศิลปะสร้างความสุข
 แต่เราต้องมองหา
 ความสุขรอบตัวเราให้เจอ
 อย่าสร้างเงื่อนไข
 ให้ตัวเองเยอะ
 และความสุข
 จะตามมาได้ง่าย ๆ
 ”



แอป Omne by FWD ฉลองครบรอบ 2 ปี มีอะไรใหม่ให้ลูกค้าคนพิเศษเช่นคุณ



ดีไซน์ใหม่ ใช้งานง่าย หวาอะไรก็เจอ

Omne by FWD ดีไซน์ใหม่ล่าสุด! เรียบง่าย ไม่ซับซ้อน ช่วยเซฟเวลาชีวิตให้คุณ หน้าตาพีเจอร์แต่ละเมนู แสดงไอคอนชัดเจน สะดวกต่อการใช้งาน ง่ายทุกเรื่องกรมธรรม์ ด้วยเมนูหลัก คลิปปุ่มเข้าถึงบริการออนไลน์ปั๊บ ไม่ว่าจะดูข้อมูลกรมธรรม์ สถานะกรมธรรม์ หรือจะตรวจสอบสถานะเคลม คำขอและธุรกรรมออนไลน์ ก็ทำได้ทันที

ยื่นเคลมออนไลน์ ไม่ต้องวุ่นวายเรื่องเอกสาร

สิมการกรอกแบบฟอร์มกระดาษแบบเดิมๆ เปลี่ยนมาใช้ชีวิตออนไลน์กับ Omne by FWD ไม่ว่าจะจัดการกรมธรรม์ ยื่นเคลมออนไลน์ได้ทุกประเภท (ยกเว้นกรณีเสียชีวิต) ไม่ว่าจะเกิดเหตุฉุกเฉิน เจ็บป่วยต้องนอนพักรักษาตัวในโรงพยาบาล การผ่าตัดแบบผู้ป่วยนอก หรือยื่นเคลมตามเงื่อนไขกรมธรรม์ที่คุณมี ก็ยื่นเคลมผ่านแอปได้ง่ายๆ รู้ผลและรับเงินทันทีสำหรับเคลมบางประเภท แกรมยังเช็คสถานะการเคลมได้ตลอดเวลา

สร้างความมั่นคง ควบคุมความมั่นคง

Omne by FWD ให้ทุกการวางแผนชีวิตง่ายขึ้น ด้วยบริการดูข้อมูลหน่วยลงทุนพร้อม จัดการกองทุนได้ภายในแอป รวมทั้งอัปเดตข้อมูลส่วนตัว ดูหรือดาวน์โหลดเอกสารสำคัญ ทำได้ทุกเมื่อทุกที่ที่คุณต้องการ ไม่มีตกหล่น

หมดปัญหาเรื่องลืมจ่ายเบี้ยประกัน

ไม่ต้องตั้งเตือน ไม่ต้องออกนอกบ้าน แค่เข้าแอป Omne by FWD เลือกชำระเบี้ยฯ ออนไลน์ สะดวก รวดเร็ว ปลอดภัย เลือกชำระได้ทั้งผ่านแอปธนาคารหรือชำระผ่านบัตรเครดิต



Fit ร่างกาย ฮีลจิตใจ ได้ทุกวัน

เอนจอยไปกับกิจกรรมภายในแอป Omne by FWD อาทิ วิดีโอฟิตเนสสุดเอ็กซ์คลูซีฟ เฉพาะที่ Omne เท่านั้น ทำกายตัวเองด้วยชาเลนจ์ การเดิน, ตัวช่วยเพิ่มคุณภาพการนอนหลับ, ฮีลจิตใจไปกับพอดคาสต์ฝึกสติ, แก่ง่วงด้วยอาหารสมอง ในรูปแบบมินิเกม ช่วยฝึกประสาทสัมผัส สัมผัสให้เฉียบ ถ่ายรูปเซลฟี่สแกนใบหน้าเพื่อดูคะแนนสุขภาพ มีแดชบอร์ดสุขภาพไว้รีเช็คตัวเอง เพื่อวางแผนการดูแลสุขภาพ ให้แข็งแรงอย่างยั่งยืน

เข้าแอปทำกิจกรรมทุกวัน สะสมคะแนน แลกของรางวัลได้ตลอดปี

รับคะแนนสะสมจากการทำกิจกรรมต่างๆ บนแอป Omne แล้วยังมีคะแนนพิเศษ หากเข้าใช้งานแอปทุกวันคะแนนสะสมสามารถนำไปแลกโค้ดส่วนลด/บัตรของขวัญ ได้มากมาย และในช่วงเดือนตุลาคม - ธันวาคม 2567 นี้ Omne ยังมีสิทธิพิเศษให้กับ เฉพาะลูกค้า FWD เท่านั้น ทั้งแลกคะแนนลุ้นรับของรางวัลใหญ่ ใครคะแนนเยอะ ก็ใช้คะแนนประมูลของรางวัลชิ้นใหญ่ได้เลยฟรีๆ ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

www.fwd.co.th

สแกนเลย



Omne by FWD

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

Green Living

งานดีไซน์ที่ดีต่อเราและดีต่อโลก

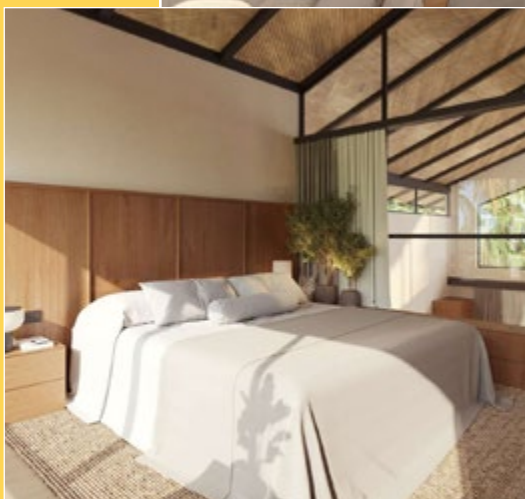
เมื่อเรื่องของการออกแบบและแนวคิดความยั่งยืนมาบรรจบกัน กลายเป็นไอเดียดี ๆ ในการสร้างสรรค์ที่อยู่อาศัยที่ถึงธรรมชาติให้เข้ามาใกล้ชิดเราได้มากขึ้น เพราะบางครั้งการพาตัวเราให้กลับไปอยู่ในอ้อมกอดของธรรมชาติไม่ได้หมายถึงแค่การเดินทางท่องเที่ยวธรรมชาติหรือป่าเขาเท่านั้น แต่ยังทำให้เรื่องของดีไซน์และสิ่งแวดล้อมผสมผสานในชีวิตจริงของเราได้ลงตัว ดีต่อทั้งใจและดีต่อโลก เราพาไปดูงานออกแบบ 2 โปรเจกต์ที่อยู่อาศัยสุดเจ๋งจากทั้งไทยและต่างประเทศ พร้อมทีปส์ง่าย ๆ ในการเปลี่ยนบ้านของคุณให้เป็นมิตรต่อโลกมากขึ้น

Casa Bamboo กระท่อมไม้ไผ่บนเกาะพะงัน

เมื่อนึกถึงจุดหมายปลายทางที่เหมาะสมกับการหย่อนกายและคลายใจ เกาะพะงันคือคำตอบ ที่ตอนนี้ได้เปลี่ยนภาพจำเดิม ๆ จากเกาะแห่งความสนุกสนานของปาร์ตี้พูลมูนมาเป็นสถานที่สำหรับรีกจริตกายและใจ ทำให้มีผู้คนจากทั่วโลกย้ายมาใช้ชีวิตที่เกาะแห่งนี้ หนึ่งในโปรเจกต์ที่อยู่อาศัยน่าสนใจบนเกาะพะงันก็คือโครงการ Casa Bamboo กับแนวคิดการออกแบบให้กลมกลืนอยู่กับพื้นที่สีเขียวของเกาะ แบ่งออกเป็น Casa Bamboo Maduawan ตั้งอยู่ในบ้านมะเดื่อหวาน ใจกลางเกาะพะงัน อีกแห่งคือ Casa Bamboo Chaloklum ตั้งอยู่ที่หาดโวลกหล่า โดยทั้งสองแห่งไม่ได้เป็นเพียงหมู่บ้านแต่ยังเป็นคอมมูนิตีที่เน้นเรื่องความยั่งยืนตั้งแต่การออกแบบใช้สอยพื้นที่ ไปจนถึงผู้อยู่อาศัยที่สนใจแนวคิด Eco-friendly

จุดเด่นของโครงการอยู่ที่การใช้ไม้ไผ่เป็นหลัก เริ่มจากแนวคิดที่ไม่ได้ต้องการที่จะตัดต้นไม้ เลยมองหาทางเลือกเป็นไม้ที่สามารถปลูกทดแทนได้อย่างรวดเร็ว นั่นก็คือ “ไม้ไผ่” โดยเลือกใช้ไม้ไผ่คุณภาพดีจากฟาร์มไผ่ทางภาคเหนือ และใช้เทคโนโลยีด้านสิ่งปลูกสร้างสมัยใหม่เข้ามายืดอายุไม้ไผ่ซึ่งมักจะถูกใช้เป็นวัสดุระยะสั้น ไม่คงทน มาเปลี่ยนให้กลายเป็นห้องพักที่อยู่สบาย มีอายุการใช้งานที่ยาวนานขึ้น เลือกใช้น้ำยาออร์แกนิกที่ช่วยกำจัดมอดปลวกในไม้ไผ่แบบไม่เป็นอันตรายต่อมนุษย์และสิ่งแวดล้อม ทั้งยังมีการนำไม้เก่ามาใช้ในโครงการ รวมทั้งการใช้ไม้ไผ่แทนผนังปูนทั้งด้านนอกและด้านใน และยังใช้ทำฝ้าเพดานเพื่อความรู้สึกสบาย ๆ ใกล้ชิดกับธรรมชาติอย่างแท้จริง อีกจุดเด่นของ Casa Bam-

boo คือการสร้างสิ่งแวดล้อมในโครงการให้ตกอยู่ในวงล้อมของธรรมชาติแบบเกาะเขตร้อนชื้น เริ่มจากตัวบ้านที่เปิดให้แสงธรรมชาติส่องเข้ามา พร้อมวิวป่ามะพร้าวเอกลักษณ์ของพะงันที่เป็นเหมือนวอลเปเปอร์พื้นใหญ่ ระหว่างบ้านแต่ละหลังจึงใช้ต้นไม้ต่างริ้วเพื่อเพิ่มความเป็นส่วนตัว มีสนามหญ้า และสระว่ายน้ำพื้นที่ส่วนกลางที่โอบล้อมไปด้วยต้นมะพร้าว เรียกได้ว่าเป็นการเปลี่ยนเกาะพะงันจากเดสทินเนชันท่องเที่ยวเป็น “บ้าน” ที่มีธรรมชาติเขียวชอุ่มและใจ



ECO TIPS

- ไม้ไผ่ถือเป็นวัสดุธรรมชาติที่ยั่งยืน เพราะตัดแล้วสามารถเติบโตขึ้นใหม่ได้ภายใน 3-5 ปี แกมราคากถูก ทนทานกว่า 30 ปี หรือจะเลือกเป็นไม้ไผ่ลามิเนตก็เป็นวัสดุที่พัฒนาขึ้นมาจากไม้ไผ่ให้มีความทนทานยิ่งขึ้น
- เลือกใช้ไม้ไผ่เป็นวัสดุปิดผิวออกสุดของตัวบ้าน เพราะไม้ไผ่มีคุณสมบัติดูดและเก็บความร้อนได้ 3-4 องศาเซลเซียส
- ปลูกต้นไม้เพื่อช่วยพอกอากาศ เพราะไม้ไผ่มีคุณสมบัติดูดซับคาร์บอนไดออกไซด์ และผลิตออกซิเจนได้มากกว่าต้นไม้ชนิดอื่นถึง 35%



One Central Park

พื้นที่สีเขียวสุดโมเดิร์นกลางมหานครชิดนีย์



ภาพ : www.jeanouvel.com

จะเห็นได้ว่าเทรนด์การออกแบบอาคารที่ใส่ใจสิ่งแวดล้อมตั้งแต่โครงสร้างกำลังได้รับความนิยมต่อเนื่องโดยเฉพาะในเมืองใหญ่ โดยอาคารเหล่านั้นนอกจากจะเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม เติมพื้นที่สีเขียวให้เมืองแล้ว ก็ต้องไม่ลืมโจทย์ที่ช่วยให้คนเมืองได้ใกล้ชิดกับธรรมชาติยิ่งขึ้น เช่นเดียวกับ One Central Park โปรเจกต์อสังหาริมทรัพย์แห่งใหม่ที่กลายเป็นแลนด์มาร์คของมหานครชิดนีย์ไปเป็นที่เรียบร้อยแล้ว ที่นี่เป็นอาคารที่รวมระหว่างที่อยู่อาศัย ร้านค้า และสวนเขียวที่ออกแบบเป็นสวนแนวตั้งขนาดใหญ่เสมือนเป็นฟาร์มอาคาร ออกแบบโดย Jean Nouvel สถาปนิกชาวฝรั่งเศสผู้โด่งดังแห่งยุคที่ได้ฝากผลงานอาคารสำคัญระดับโลกไว้มากมาย

สำหรับ One Central Park โดดเด่นด้วยการผสมผสานแนวคิดภูมิสถาปัตยกรรม การออกแบบอาคารสูง การใช้พลังงานจากธรรมชาติ และความเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมที่ผสมรวมกันอย่างลงตัว และเป็นอาคารที่พิชิตอาศัยแห่งแรกในชิดนีย์ที่ได้รับมาตรฐานด้านสิ่งแวดล้อม Green Star ระดับ 6 ดาว โดยเฉพาะสวนแนวตั้งซึ่งคิดเป็นร้อยละ 50 ของฟาร์ม ออกแบบโดยนักพฤกษศาสตร์ชาวฝรั่งเศส Patrick Blanc ใช้พืชพันธุ์จากท้องถิ่นออสเตรเลียมากถึง 250 สายพันธุ์ ทำให้ที่อยู่อาศัยบนตึกสูงเหมือนสวนสาธารณะกลางเมืองเลยก็ว่าได้ และยังช่วยลดอุณหภูมิความร้อนให้อาคารได้เป็นอย่างดี นอกจากนี้สีเขียว ๆ ของสวนแนวตั้งโครงการนี้ยังออกแบบระเบียงแต่ละชั้นให้ยื่นออกมาด้านนอกสลับ



ECO TIPS

- สวนแนวตั้งเป็นไอเดียการเพิ่มพื้นที่สีเขียวที่เหมาะสมสำหรับคอนโดหรืออะพาร์ตเมนต์ที่มีพื้นที่จำกัด แค่มองระเบียงเล็ก ๆ ก็สามารถสร้างพื้นที่สวนได้แล้ว
- สำหรับพรรณไม้ที่จะเลือกใช้ในส่วนแนวตั้งนั้นให้ดูเรื่องการรับแสงของพื้นที่สวน เพราะบางคอนโดอาจรับแสงแดดแรงตลอดวัน บางคอนโดอาจมีเงาอาคารบังแสง ซึ่งการเลือกต้นไม้ที่ทนแดด หรือชอบร่มเงา จะช่วยให้สวนแนวตั้งเล็ก ๆ บนระเบียงคอนโดรอดขึ้นได้นาน



กันไปตาม เพื่อให้ส่วนระเบียงสร้างร่มเงาและเอื้อต่อการออกมาใช้ชีวิตแบบเอาต์ดอร์บนระเบียงส่วนตัวนอกห้องพัก ความเจ๋งอีกอย่างก็คือโครงสร้างที่เรียกว่า Heliostat Cantilever ซึ่งออกแบบพิเศษให้ยื่นออกไปนอกตัวอาคาร เป็นทั้งพื้นที่ส่วนกลางสำหรับพักผ่อน และยังใช้ติดตั้งแผ่นกระจกที่ช่วยผลิตกระแสไฟฟ้าจากดวงอาทิตย์ และยังสามารถแสงสว่างไปส่วนอื่นของอาคารที่ถูกเงาของตึกบัง แผง Heliostat ยังทำให้เกิดความสว่างในยามค่ำโดยไม่ต้องใช้พลังงานไฟฟ้า ต่อเนื่องด้วยการวางระบบบำบัดน้ำเสียภายในอาคารให้สามารถนำน้ำกลับมาใช้ใหม่ได้ ส่วนในอาคารพลาซ่าที่เป็นร้านค้าด้านล่างก็ยังคงมีพื้นที่สีเขียว สลับกับพื้นที่กลางแจ้งให้แสงแดดส่องไปยังพื้นที่สีเขียวด้านล่างที่เชื่อมถึง 2 อาคาร เรียกว่าเป็นงานออกแบบที่โมเดิร์นทั้งตัวอาคาร เป็นมิตรต่อโลก และเหมาะกับการใช้ชีวิตร่วมสมัยในอาคารสูงที่ถึงธรรมชาติเข้ามาเป็นส่วนหนึ่งของไลฟ์สไตล์ได้อย่างลงตัว

Shanghai

หลากหลายความสุขที่มหานครเซี่ยงไฮ้
เมืองสุดป๊อปที่ปีนี้ต้องไป!

ถ้าปลายปีนี้คุณกำลังมองหาทริปการเดินทางสนุก ๆ ที่ไม่ไกลจากเมืองไทย ง่ายดาย ไม่ยุ่งยากขอวีซ่า และมีความหลากหลายตอบโจทย์ทุกความชอบสำหรับสมาชิกทุกคน เซี่ยงไฮ้น่าจะเป็นอีกหนึ่งเมืองที่ลงตัวสำหรับทุกความต้องการ ไม่ว่าจะเป็นสายวัฒนธรรมประวัติศาสตร์ สายช้อปปิ้ง สายไลฟ์สไตล์ หรือสายกิน เซี่ยงไฮ้มีเสิร์ฟครบไม่ตกหล่น นอกจากนี้เป็นเมืองที่ชาวต่างชาติไหลตให้เป็นเมืองที่มีเสน่ห์ที่สุดของจีนแล้ว เซี่ยงไฮ้ยังเป็นจุดหมายปลายทางยอดฮิตในหมู่นักเดินทางชาวไทยที่อยากไปสัมผัสกับหลากหลายความสุขและความสนุกของเมืองสุดป๊อปแห่งนี้ ส่วนจะต้องปักหมุดไปที่ไหนกันบ้าง เราคิดมาให้แล้ว

วัฒนธรรม และประวัติศาสตร์ที่เข้มข้น



เซี่ยงไฮ้เป็นเมืองที่เคยเป็นศูนย์กลางการค้าระหว่างจีนและตะวันตก ทำให้ที่นี่เป็นหนึ่งในเมืองที่มีการผสมผสานวัฒนธรรมจีนดั้งเดิมและสถาปัตยกรรมยุโรปได้อย่างลงตัว จนครั้งหนึ่งเคยได้รับการขนานนามว่าเป็นปารีสแห่งตะวันออก ไม่ว่าจะเป็น “เดอะบันด์” (The Bund) ย่านที่เต็มไปด้วยตึกเก่าแบบยุโรปที่ได้รับการดูแลและยังคงใช้งานอยู่ในปัจจุบัน เป็นจุดที่คนนิยมมาถ่ายรูปวิวทิวทัศน์ของแม่น้ำและตึกสูงแบบโมเดิร์น ได้บรรยากาศคลาสสิกและร่วมสมัยผสมผสานกัน หรือ “สวนยวี่หยวน” (Yuyuan Garden) ที่มีความเป็นจีนโบราณ และ “ย่านเทียนจื่อฟาง” (Tian Zi Fang) ย่านที่อยู่อาศัยดั้งเดิมสัมผัสงานฝรั่งเศสที่ยังมีอาคารเก่าแก่ ๆ เซี่ยงไฮ้จะทำให้คุณรู้สึกเหมือนได้เดินทางย้อนยุคและก้าวเข้าสู่โลกอนาคตในเวลาเดียวกัน



จุดถ่ายรูปสวย ๆ ทั่วเมือง



ใครชอบถ่ายรูปต้องถูกใจกับสถานที่และวิวสวย ๆ ของเซี่ยงไฮ้ที่มีให้เลือกดูจุกจิก ทั้ง “เซี่ยงไฮ้ทาวเวอร์” (Shanghai Tower) ตึกสูงอันดับสองของโลกกับวิวเมืองแบบพาโนรามา มุมยอดฮิตคือการถ่ายภาพผ่านกระจกสะท้อนแสงในยามค่ำคืนสวยโรแมนติก “The Roof” ตึกโบราณอายุกว่าร้อยปีย่านซินเทียนตี้ (Xintiandi) ที่มีการรีโนเวทและออกแบบใหม่โดยสถาปนิกชาวฝรั่งเศส Jean Nouvel โดยได้แรงบันดาลใจจากตรอกซอกซอยของเซี่ยงไฮ้โบราณ กลายเป็น



ตึกสีแดงดีไซน์เก๋ที่ชาวอินสตาแกรมเมอร์ต้องรัก ภายในยังมีร้านค้าและคาเฟ่ให้เดินเพลิน ๆ หรือ “อาคาร 1933 Shanghai Slaughterhouse” งานสถาปัตยกรรมสไตล์อินดัสเทรียลแบบเก่าที่ปรับโฉมจากโรงฆ่าสัตว์ในอดีต ปัจจุบันปรับเปลี่ยนเป็นพื้นที่จัดแสดงผลงานศิลปะและกิจกรรมต่าง ๆ และสำหรับแฟน ๆ teamLab ที่เคยไปสัมผัสงานศิลปะดิจิทัลสุดอลังการของสำนักนี้มาทั่วโลก อย่าพลาดเช็กอินที่ “teamLab Borderless Shanghai” พื้นที่จัดแสดงผลงานศิลปะผสมผสานที่จัดเต็มไม่แพ้เมืองไหนให้คุณได้อินกับจินตนาการและถ่ายรูปจัดเต็ม



ภาพ : www.aspect-studios.com

สายชอปสายแฟชั่น เทรียมตัวจัดเต็ม



เซี่ยงไฮ้เป็นเมืองแห่งการช้อปปิ้งที่ครบเครื่องทั้งแบรนด์หรูระดับโลก แบรนด์แฟชั่นโลคอลที่ดีไซน์ได้ใจนักชอปรุ่นใหม่ ไม่ว่าจะเป็นย่านดัง “ซินเทียนตี้” กับเอกลักษณ์อาคารอิฐสไตล์ยุโรป ที่มีทั้งห้างสรรพสินค้าขนาดใหญ่ คาเฟ่ ร้านอาหารครบ หรือ “ถนนหนานจิง” (Nanjing Lu) ย่านช้อปปิ้งเก่าแก่อายุกว่า 170 ปี กับถนนความยาวกว่า 5 กิโลเมตร



ที่สำคัญมีร้าน POP MART สาขาใหญ่ให้นักชอปชาวไทยไปจุ่มอาร์ตทอยกันแบบยกกล่อง โดยแบ่งเป็นถนนหนานจิงตะวันออก รวมห้างและร้านค้าแบรนด์แฟชั่นแนวสตรีต ส่วนหนานจิงตะวันตกจะหรูหราและกันสมัยกว่า เหมาะกับคนชอบแบรนด์เนมหรูไฮเอนด์ และถ้าอยากช้อปปิ้งในบรรยากาศสถาปัตยกรรมจีนโบราณต้องมาย่าน “ถนนยู่หยวน” (Yuyuan Road) ที่นี่มีสินค้าพื้นเมืองงานฝีมือจีนโบราณ และของที่ระลึกเหมาะซื้อหาเป็นของขวัญ



ความอร่อย ที่เป็นไฮไลท์ระดับโลก



อาหารในเซี่ยงไฮ้ นับเป็นหนึ่งในไฮไลท์สำหรับนักกินจากทั่วโลก มีตั้งแต่อาหารจีนดั้งเดิมไปจนถึงอาหารฟิวชันสมัยใหม่ ทั้งระดับดาวมิชลินไปจนถึงสตรีตฟู้ดอันโด่งดัง ไปแล้วห้ามพลาด “เสี่ยวหลงเปา” ที่โด่งดังเรื่องรสชาติน้ำซุซุเข้มข้น หากกินได้ง่ายตามร้านอาหารต่าง ๆ “ซาลาเปาทอด” ที่มีขนาดเล็กกว่าซาลาเปาทัวไป ราคาไม่แพง เป็นสตรีตฟู้ดยอดฮิตของเมือง “ก๋วยเตี๋ยวเซี่ยงไฮ้” งานหลักที่ดูเรียบง่ายแต่เข้มข้นด้วยรสชาติ เส้นเหนียวนุ่มผัดกับซอสหอม ๆ พร้อมเนื้อสัตว์และผัก “ไก่ชอกกาน” หรือเจี้ยวจววจิ ที่นำไปย่าง ยัดในตัวไก่ก่อนที่พ่อครัวจะนำกระดูกมาคลุกและนำไปย่าง และ “ปูชนเซี่ยงไฮ้” อาหารสุดไวรัลในโลกโซเชียลที่นำไปทำทั้งเมนูมะหมีปูชนหรือข้าวราดหน้าปูชนแบบเน้น ๆ จุก ๆ



สะดวกสบายและปลอดภัย เหมาะกับมือใหม่



เซี่ยงไฮ้เป็นเมืองที่ทันสมัยและมีระบบการคมนาคมยอดเยี่ยม ทั้งรถไฟใต้ดิน รถเมล์ และแท็กซี่ที่เรียกผ่านแอปพลิเคชันได้ ทำให้การเดินทางในเมืองง่ายและสะดวก นอกจากนี้ยังใช้ภาษาอังกฤษกันอย่างแพร่หลาย ในแหล่งท่องเที่ยวหลัก ๆ มักมีพนักงานที่สามารถพูดภาษาอังกฤษได้ ป้ายบอกทางก็มีภาษาอังกฤษกำกับ ทำให้มือใหม่ที่แม้ไม่เคยกับภาษาจีนก็เดินทางได้อย่างมั่นใจ ไม่ต้องกังวลเรื่องการสื่อสารมากนัก เซี่ยงไฮ้เป็นหนึ่งในเมืองที่ปลอดภัยที่สุดในจีนด้วยมาตรฐานการรักษาความปลอดภัยที่สูงและมีตำรวจท่องเที่ยวคอยช่วยเหลือ นอกจากนี้คนท้องถิ่นในเซี่ยงไฮ้ยังมีความเป็นมิตรและยินดีให้ความช่วยเหลือนักท่องเที่ยว แม้บางครั้งจะไม่เข้าใจภาษาถิ่นก็ตาม

Kwann: Delicious Charm of Smokiness



Kwann

ตั้งอยู่ที่ :

โรงแรมนิสา กรุงเทพฯ
(Nysa Hotel Bangkok)
ซอยสุขุมวิท 11 แขวง
คลองเตยเหนือ เขตวัฒนา
กรุงเทพฯ

เปิดให้บริการ :

วันอังคาร-อาทิตย์
เวลา 18.00-23.00 น.

สำรองที่นั่ง

โทร. 09-1796-3136

 Kwann Restaurant
หรือ www.kwannrestaurant.com

Taste NOW _____ เปิดประสบการณ์ความอร่อยกลุ่มกลิ่นควันไฟ

ภายในโรงแรมนิสา บริเวณย่านอโศกอันแสนจะคึกคัก เป็นที่ตั้งของร้านอาหารน้องใหม่อย่าง “ควัน” (Kwann) กับบรรยากาศอบอุ่นด้วยผนังอิฐแดง เติมความมีชีวิตชีวาด้วยวัสดุอย่างไม้ เฟอร์นิเจอร์สีน้ำตาลนั้งสบาย กับแสงไฟที่ดีไซน์บรรยากาศของร้านให้ดูทันสมัย มีไฮไลต์อยู่ที่ครัวเปิดขนาดใหญ่ และสิ่งที่ผู้มาเยือนทุกคนสัมผัสถึงความพิเศษของร้านได้ก็คือกลิ่นหอมของควันไม้ที่สร้างเสน่ห์ไม่เหมือนใคร ร้านควันเป็นความร่วมมือกันระหว่างโรงแรมนิสาและเชฟชื่อดังมากฝีมือระดับแถวหน้าอย่าง “เชฟโจ” ฌอน ฌันทรเขตต์ แห่ง “สามล้อ” กับ “นว” และอีกหนึ่งเชฟหนุ่มจากร้านชื่อดังสุดเท่ “อั้งโล่ บาย ย่างแรก” อย่าง “เชฟเซฟ” จิรพัทธ์ ประพจนารักษ์ ที่มาช่วยกันสร้างสรรค์ความพิเศษให้กับร้านควันนี้ร่วมกัน



เชฟโจผู้คว้าทั้งรางวัลดาวมิชลินและมิบ คุร์มองด์มาแล้วเล่าถึงคอนเซปต์ของควันให้ฟังว่าได้รับแรงบันดาลใจมาจากไฟพิน ซึ่งครัวไทยสมัยก่อนโดยเฉพาะในภาคเหนือใช้แค่ไฟพินในการปรุงอาหารเท่านั้น อาหารของร้านควันจึงเน้นที่การชูวัตถุดิบของไทย ปรุงอย่างไทย ผ่านกรรมวิธีการใช้ไฟ พิน ถ่าน และการรมควันเท่านั้น รวมถึง

ยังได้ประยุกต์เทคนิคการปรุงอาหารแบบสากลสมัยใหม่ใส่ลงไปด้วย ไม่เฉพาะแค่ในส่วนของอาหาร แต่ยังรวมถึงเครื่องดื่มนี่สะท้อนถึงคอนเซปต์ดังกล่าว ชิกเนเจอร์คือกเทลที่นี้จึงเป็น Smoked Cocktail เช่น “Kwann Old Fashioned” ซึ่งไม่ใช่แค่กลิ่นความหอมของวิสกี้ทั่วไป แต่เพิ่มเสน่ห์รัญจวนใจด้วยการรมควันไม้ลำไย



เมนูเด่นที่อยากแนะนำเริ่มที่ “ก้อยเนื้อน้ำเงี้ยว” ซึ่งเชฟโจนำเนื้อไปย่างกาทากิเสริมกลิ่นควันให้กับเนื้อก่อน แล้วนำไปหั่นในสไตล์การทาร์ ก่อนคลุกเคล้ากับเครื่องน้ำเงี้ยวที่มีทั้งถั่วเน่าและมะเขือเทศของทางภาคเหนือ เป็นไอเดียสุดล้ำและคอมมิเนชันแปลกใหม่ที่หลายคนน่าจะคาดไม่ถึงถึง แกรมรสชาติยังได้ใจเราไปเต็ม ๆ ตามมาด้วย “น้ำตกลิ้นวัว” ที่ย่างไฟอ่อนอย่างช้า ๆ โดยเลือกใช้เนื้อไทยวากิวจากจังหวัดหนองคายเช่นเดียวกับการทาร์ก้อยเนื้อจากก่อนหน้านี้ ผลลัพธ์คือเป็นน้ำตกลิ้นวัวสุดชุ่มนุ่มแดงสู้พิน แกรมยังหอมกลิ่นสโมกก็สร้างความอร่อยที่แปลกใหม่ สำหรับเนื้อนั้นทางร้านควันยังมีการหมุนเวียนเนื้อไทยวากิวคุณภาพจากหลายแหล่งผลิตทั่วประเทศ โดยขึ้นอยู่กับแต่ละช่วงฤดูกาลว่าต้องการนำเสนอเนื้อดี ๆ จากที่ไหนของประเทศไทยให้ลูกค้าได้ลิ้มลอง

เคล็ดลับอยู่ที่การ aging เนื้อเปิด ผสมผสานการใช้โคจิแดงของญี่ปุ่น และน้ำซอสฮอยซินทาเคลือบตัวเปิดก่อนนำไปย่างให้หนังกรอบและขึ้นเงาสวย จนออกมานุ่มลิ้นและมีกลิ่นหอมหวานชวนกิน



มาถึงงานเปิดตัวไฮไลต์ของร้าน นั่นก็คือ “เปิดอย่างสูตรเฉพาะของควิน” ซึ่งทำออกมาในสไตล์เปิดปักกิ่ง เคล็ดลับอยู่ที่การ aging เนื้อเปิด ผสมผสานการใช้โคจิแดงของญี่ปุ่นและน้ำซอสฮอยซินทาเคลือบตัวเปิดก่อนนำไปย่างให้หนังกรอบและขึ้นเงาสวย จนออกมานุ่มลิ้นและมีกลิ่นหอมหวานชวนกิน รับประทานคู่กับแผ่นแป้งและเครื่องเคียงเข้ากันสุด ๆ ส่วน “ผักย่างตามฤดูกาล” ซึ่งนอกจากจะเข้ากันได้ดีกับมิโซะซอสแล้วยังสัมผัสได้ถึงความสดใหม่ของผักที่คัดสรรมาและกลิ่นหอมอย่างควินอีกเช่นเคย สุดท้ายเป็นงานเปิดตัวสำหรับคนรักปลา นั่นคือ “ปลาย่างต้มเค็ม” ซึ่งเซฟโจได้แรงบันดาลใจมาจากปลาทุต้มเค็มทางภาคใต้ของเราเอง และด้วยคอนเซ็ปต์ของควินจึงยกระดับด้วยการนำปลาทังตัวไปย่าง แล้วนำมาเสิร์ฟคู่กับน้ำซอสต้มเค็ม รสชาติออกมาในแนวเค็มหวาน แฝงด้วยความหอมกรุ่นกลิ่นเครื่องเทศและปลาอย่างรมควันไม่ล้ำไย

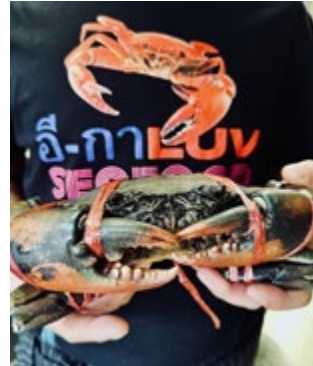
จากการได้มาเยือนร้านควิน เราสัมผัสได้ถึงจิตวิญญาณอันแจ่มชัดแห่งความเป็นไทยในการเลือกใช้วัตถุดิบท้องถิ่น พร้อมยกระดับเสริมรสชาติความเป็นไทยให้ยิ่งมีเสน่ห์ด้วยการย่างและรมควันได้อย่างน่าประทับใจ นอกจากนี้ทุกวันพุธสุดท้ายของทุกเดือนทางร้านยังขยับจัดอีเวนต์ดินเนอร์มือพิเศษที่ชื่อ “Fired Up Feast” เป็นประจำ ซึ่งนอกจากจะเสิร์ฟเซตเมนูพิเศษแล้วยังมี Live Cooking ซึ่งบางทีก็จะมีรายการหมูหรือแกะโชว์ทั้งตัวพร้อมเสิร์ฟให้แก่ลูกค้าทุกคนที่มาร่วมงานในบรรยากาศสนุกสนานอีกด้วย นับเป็นอีกหนึ่งประสบการณ์ของความอร่อยที่เราอยากให้คุณคนได้ไปลอง

เพียงแสดงแอปพลิเคชัน Omne by FWD
รับฟรีเมนูของหวาน
 15 พฤศจิกายน 2567 - 31 มกราคม 2568
 * สำหรับลูกค้า FWD ที่ลงทะเบียนสมัครสมาชิกผู้ใช้งาน Omne by FWD แล้วเท่านั้น
 จำกัด 1 ท่าน / 1 สิทธิ์ และขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขโดยไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า

A Seafood Feast

อร่อยกับซีฟู้ด มะรุมมะตุ้มมือสนุกของทุกการรวมตัว

บ่อยครั้งเมื่อถึงช่วงเวลาแห่งความสุขระหว่างการรวมตัวของครอบครัวและเพื่อนฝูง หลายคนมักนึกถึงอาหารทะเลซีฟู้ดสดใหม่กับน้ำจิ้มแซ่บ ๆ ที่ยิ่งออกรสขึ้นถ้าได้มะรุมมะตุ้มล้อมวงรับประทานร่วมกันในบรรยากาศอบอุ่นครื้นเครง ซีฟู้ดจึงเป็นตัวเลือกที่ชนะเลิศสำหรับการรวมตัวกันในทุกโอกาส และหากคุณกำลังมองหาร้านอาหารซีฟู้ดใหม่ ๆ บรรยากาศสนุกพร้อมสมัย เราเลือก 2 ร้านนี้มาฝาก ให้คุณได้ลองชวนเหล่าคนรู้ใจไปล้อมวงแบ่งปันความสุขกับมืออร่อยกัน



พว: Facebook อี_กา_e_ga of bangkok

อี-กา Luv Seafood

ตั้งอยู่ที่ :

ถ.ทรงวาด แขวงสัมพันธวงศ์
เขตสัมพันธวงศ์ กรุงเทพฯ

☎ 08-0559-6635

📌 Ega Luv Seafood

📍 ega_bangkok

อีกหนึ่งความอร่อยในเครือ It's happened to be a closet ที่แตกแบรนด์ย่อยใหม่ล่าสุดของร้านตระกูล "อี-กา" มาสู่ "อี-กา Luv Seafood" ไม่บอกก็คงต้องรู้ว่าอี-กาสาขาใหม่ล่าสุดอีกแห่งบนถนนทรงวาดตรงข้ามกับมัสยิดหลวงโกชานีเน้นที่อาหารซีฟู้ดเป็นหลักต่างจากอาหารไทยพื้นบ้านเหมือนอย่างอี-กาสาขาแรก สาขาใหม่ี่มีความเก๋ตรงที่อยู่ใอาคารเก่าจ๊วนไถ่เฮงอายุนับร้อยปี แต่ตกแต่งได้อย่างสนุก เก๋ ทันสมัย น่านั่งสังสรรค์กันยาว ๆ ตามสไตล์ของอี-กา

ในส่วนของซีฟู้ดนั้นรับรองว่าจัดเต็มตามมาตรฐานระดับสูงของอี-กา ไม่ว่าจะด้วยวัตถุดิบอาหารทะเลคุณภาพสูง สดใหม่ นอกจากนี้จะมีทั้งกุ้ง หอย ปู ปลา ปลาหมึก ให้เลือกนำไปนึ่ง อบ เผา ย่างได้ตามใจชอบแล้ว ยังมีเมนูอร่อย ๆ อย่างข้าวขยำปูที่จัดเต็มด้วยเนื้อกระเทียมปู ปูไข่ดอง กุ้งคั่วกระเทียมพริกเกลือ ปลาจะละเม็ดขานึ่งซีอิ๊ว และกองทัพอาหารทะเลอื่น ๆ อีกมากมาย และที่ขาดไม่ได้คือน้ำจิ้มซีฟู้ดรสเด็ดสูตรเฉพาะของทางร้าน ที่มีให้เลือกอร่อยไม่จำกัดถึง 5 แบบ ยิ่งได้เมนูเครื่องต้มแสนจะเข้ากันสั่งมาดื่มแกล้มกับการกินซีฟู้ดแซ่บ ๆ พุดคุยกัน ยิ่งออกรสเพลินกันได้ยาวไปเลย



The Seafood Cafe & Restaurant

ร้านเด็ดโดยทายากรุ่นที่ 3 ของร้านซีฟู้ดเจ้าเก่าแก่ชื่อดังในเยาวราชอย่างซีฟู้ดเลื้อยขาว (T&K Seafood) ที่ยกทั้งทะเลมาตั้งไว้ใจกลางเยาวราชถิ่นเดิม แต่เพิ่มเติมบรรยากาศที่ปรับเปลี่ยนรูปแบบและต่อยอดเมนูเดิมของครอบครัวให้ทันสมัยถูกใจคนรุ่นใหม่มากขึ้น โดยตัวร้านตกแต่งในสไตล์โมเดิร์นไซเนิสที่มีความร่วมสมัยสนุกสนาน แต่ยังคงเก็บรายละเอียดของเรื่องราวในอดีตอันเป็นตำนานจากร้านยุคก่อนให้อยู่ร่วมกันได้อย่างกลมกลืน บางมุมของร้านมีสไตล์ให้ฟีลเหมือนหลุดออกมาจากหนังของหว่อง กาไวเลยทีเดียว

นอกจากจะมีอาหารซีฟู้ดจานเดียวแสนอร่อยคุณภาพสดใหม่แล้ว ยังให้บริการในแบบบุฟเฟต์จัดเต็ม ที่นักชิม นักริ้ว หรือใครต่อใครก็ต่างยกนิ้วให้ พบกับสารพัดเมนูความอร่อยที่รับประทานได้ไม่อั้น ไม่ว่าจะเป็นหอยนางรมสดตัวโต หอยเชลล์ไซซ์บีกที่จะเลือกอย่างเนยหรืออย่างซอสเลมอนบัดเตอร์ แคลมอนดองเกาหลี่ เนื้อปูผัดผงกะหรี่ ออส่วนกระต่ายร้อน และเมนูพรีเมียมอย่างปูไข่หนึ่งนมสด กุ้งแม่น้ำเผาตัวใหญ่ กุ้งชุบอัลมอนด์จิ้มกับซอสกรูว์เฟิลมายองเนส และอื่น ๆ ให้เลือกอร่อยได้ไม่อั้นอีกมากมาย

ตั้งอยู่ที่ :

51/1-2 ซ.พดุงข้าว ถ.พดุงด้าว
แขวงสัมพันธวงศ์ เขตสัมพันธวงศ์
กรุงเทพฯ

- ☎ 09-3423-2999
- f The Seafood Cafe & Restaurant
- 📷 theseafoodcafe_bkk

สิทธิพิเศษ เฉพาะลูกค้า FWD

เพียงแสดงแอปพลิเคชัน Omne by FWD รับฟรี Signature Mocktail
15 พฤศจิกายน 2567 - 31 มกราคม 2568

* สำหรับลูกค้า FWD ที่ลงทะเบียนสมาชิกผู้ใช้ Omne by FWD แล้วเท่านั้น จำกัด 1 ท่าน / 1 สิทธิ์ และขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขโดยไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า

Frozen Frontiers



ทะเลทรายโกบี ประเทศมองโกเลีย

สัมผัสความยิ่งใหญ่และสวยงามที่สร้างสรรค์โดยธรรมชาติ กับภาพทิวทัศน์ที่เจียบสงบและงดงามของทะเลทรายโกบี ประเทศมองโกเลีย ในช่วงหน้าหนาว ภาพของทะเลทรายที่ใหญ่ที่สุดในเอเชียปกคลุมด้วยหิมะตัดกับเนินทรายสีทอง สัมผัสได้ถึงความสงบและความเจียบที่แทบจะไร้ผู้คน โดยเฉพาะช่วงเวลาที่แสงอาทิตย์ส่องกระทบกับหิมะและเนินทราย ทำให้เกิดแสงเงาที่สวยงามไม่เหมือนใคร บวกกับวัฒนธรรมของชนเผ่ามองโกลที่เร่ร่อนอยู่ในทะเลทราย ซึ่งยังคงใช้ชีวิตแบบวิถีดั้งเดิมสอดคล้องกับธรรมชาติ เพิ่มเสน่ห์ของความเรียบง่ายท่ามกลางบรรยากาศที่มีมนตร์ขลังผสมผสานความงามของธรรมชาติและวิถีชีวิตของผู้คน นับเป็นอีกหนึ่งจุดหมายที่นักเดินทางทั่วโลกใฝ่ฝันอยากไปเยือน